



Cuestionario básico de detección inicial para mediadores/as

Autora: Jennifer Losada, abogada

Barcelona, 16.6.2025

[Jennifer Losada » MDAT Advocats i advocades](#)

Para que los/as mediadores/as puedan evaluar con mayor profundidad la **idoneidad del proceso de mediación** cuando existe riesgo de vulnerabilidad o desequilibrio por razón de género.

(Para uso confidencial en entrevistas individuales previas a la mediación)

BLOQUE 1. Dinámica relacional y de poder

1. ¿Cómo describirías la relación con tu expareja durante la convivencia?
2. ¿Sientes que tu voz era escuchada en las decisiones familiares importantes?
3. ¿Quién tomaba normalmente las decisiones económicas o sobre los hijos?
4. ¿Alguna vez tu pareja desestimó, ridiculizó o minimizó tus opiniones?
5. ¿Te sentiste coaccionada/o para mantener la relación cuando querías terminarla?

BLOQUE 2. Autonomía personal y situación económica

6. ¿Cuentas actualmente con ingresos propios regulares?
7. ¿Tienes acceso a una vivienda segura y estable?
8. ¿Dependes económicamente de tu expareja para gastos básicos o cuidado de hijos/as?
9. ¿Tienes dificultades para acceder a asesoramiento jurídico, psicológico o social?
10. ¿Puedes desplazarte con autonomía (transporte, movilidad)?

BLOQUE 3. Apoyo y red social

11. ¿Cuentas con apoyo familiar o social si lo necesitas?
12. ¿Tienes personas cercanas en las que confíes para hablar de lo que estás viviendo?
13. ¿Te sientes sola/o o aislada/o en tu situación actual?
14. ¿Has recibido ayuda de algún recurso (centros de la mujer, servicios sociales, asociaciones)?

BLOQUE 4. Señales de violencia, control o maltrato

15. ¿Has sentido miedo de tu expareja en algún momento reciente?
16. ¿Te ha insultado, amenazado o menospreciado?
17. ¿Te ha impedido o dificultado trabajar, estudiar o tener amistades?
18. ¿Ha controlado tus horarios, tu teléfono o tus decisiones personales?
19. ¿Has sufrido empujones, golpes u otras agresiones físicas?

 *Estas preguntas deben formularse solo si el/la profesional percibe indicios o si la persona lo permite libremente. Pueden omitirse según el contexto.*

BLOQUE 5. Expectativas respecto a la mediación

21. ¿Conoces en qué consiste la mediación y qué puedes esperar de ella?
22. ¿Te sientes libre para aceptar o rechazar propuestas sin miedo a represalias?
23. ¿Hay algo que te impida hablar con libertad en presencia de tu expareja?
24. ¿Crees que este proceso te puede ayudar o te genera inseguridad?
25. ¿Quieres continuar con la mediación o preferirías otra vía?



Criterios orientativos de alerta (si se marca una o varias respuestas afirmativas en cada bloque):

- Desequilibrio económico, falta de red de apoyo, miedo o coacción.
- Existencia de control, violencia o aislamiento.
- Ausencia de condiciones para una negociación segura y en igualdad.
- Dificultad para comprender o ejercer sus derechos en el proceso.